

Startpaket Personaltraining

Bringe deinen Körper innert 5 Wochen in Topform!

Mit Personaltraining, Trainingsplanung, Ernährungsberatung und Kontrollmessungen der elementaren Körperstruktur (BIA) erhalten alle Teilnehmenden ein fünfwöchiges individuelles Sportprogramm, um die persönlichen Ziele zu erreichen, unter anderem:

- Fettabbau
- Muskelaufbau
- Steigerung der Vitalität und des Wohlbefindens
- Bewussterer Umgang mit Ernährung

Das Startpaket enthält:

- 10 Stunden Personaltraining mit individuell angepassten Trainingsintensitäten
2x wöchentlich im Cembra Money Bank-Fitnesscenter
- 1 Stunde Ernährungsberatung
- 2 BIA-Ganzkörperanalysen (IST-Zustand und Erfolgsmessung)

Wer kann von diesem Programm profitieren?

Alle, die schon immer wissen wollten, was man mit dem richtigen Training und der passenden Ernährung innert fünf Wochen körperlich erreichen kann.

Preis

Alle Teilnehmenden erhalten eine Reduktion von **35%**. Statt 1480.- nur noch **962.-**

Weitere Informationen unter info@nutrilogix.eu oder 078 634 36 82.

Nadija Cojanovic